

S.S. Jain Subodh P.G. College, Jaipur

M.A. / M.Sc. Psychology (Sem- II)

Paper Code- MAYO 201

Paper – patanjali yog

Assignment March 2025

Instructions to students:- Assignments consist of 8 questions. Students are required to attempt 4 Questions (1 from each Unit) Write questions in at least 500 words with good presentation.

छात्रों के लिए निर्देश:- असाइनमेंट में 8 प्रश्न हैं। छात्रों को 4 प्रश्नों (प्रत्येक इकाई से 1) का उत्तर देना है। प्रश्नों को कम से कम 500 शब्दों में अच्छे प्रस्तुतीकरण के साथ लिखें।

Question from unit I: 7.5 marks इकाई I से प्रश्न: 7.5 अंक

Question from unit II : 7.5 marks इकाई II से प्रश्न: 7.5 अंक

Question from unit III : 7.5 marks इकाई III से प्रश्न: 7.5 अंक

Question from unit IV : 7.5 marks इकाई IV से प्रश्न: 7.5 अंक

Maximum marks (MM) : 30 कुल अंक (MM) : 30

Unit-1

प्रश्न.1. योग का अर्थ क्या है, इसका उद्देश्य क्या है, और इसका स्वरूप कैसा है? इसे विस्तार से समझाइए।

What is the meaning of Yoga, what is its purpose, and what is its nature? Explain in detail.

प्रश्न.2 चित्त क्या है? चित्त-भूमियाँ, चित्त-वृत्तियाँ तथा चित्त-वृत्ति निरोध के उपाय क्या हैं?

What is Chitta? What are Chitta-Bhumis, Chitta-Vrittis, and the methods of controlling Chitta-Vrittis?

Unit II

प्रश्न:3. समाधि के प्रकार और उनका स्वरूप क्या है? ऋतम्भराप्रजा और अध्यात्मप्रसाद का क्या अर्थ है?

What are the types and nature of Samadhi? What is the meaning of Ritambharaprajna and Adhyatmaprasada?

प्रश्न:4 पतंजलि योग दर्शन में ईश्वर की संकल्पना क्या है और ईश्वर के गुण कौन-कौन से हैं?

What is the concept of Ishvara in Patanjali Yoga Darshan, and what are the qualities of Ishvara?

Unit III

प्रश्न:5. पतंजलि के अनुसार क्रिया योग क्या है और क्लेशों का सिद्धांत क्या है?

What is Kriya Yoga according to Patanjali, and what is the theory of Kleshas?

प्रश्न:6. अष्टांग योग का संक्षिप्त परिचय दीजिए तथा यम, नियम, आसन, प्राणायाम एवं प्रत्याहार की उपयोगिता समझाइए।

Provide a brief introduction to Ashtanga Yoga and explain the usefulness of Yama, Niyama, Asana, Pranayama, and Pratyahara.

Unit IV

प्रश्न:7. धारणा, ध्यान और समाधि क्या हैं? संप्रज्ञात समाधि और असंप्रज्ञात समाधि में क्या अंतर है?

What are Dharana, Dhyana, and Samadhi? What is the difference between Samprajnata Samadhi and Asamprajnata Samadhi?

प्रश्न:8. चार प्रकार के कर्म कौन-कौन से हैं? वासना की संकल्पना क्या है? कैवल्य का क्या अर्थ है?

~~प्रश्न:8.~~ What are the four types of Karma? What is the concept of Vasana? What is the meaning of Kaivalya?

S.S. Jain Subodh P.G. College, Jaipur

M.A. / M.Sc. Psychology (Sem- II)

Paper Code- MAYO 202

Paper – Applied psychology

Assignment March 2025

Instructions to students:- Assignments consist of 8 questions. Students are required to attempt 4 Questions (1 from each Unit) Write questions in at least 500 words with good presentation.

छात्रों के लिए निर्देश:- असाइनमेंट में 8 प्रश्न हैं। छात्रों को 4 प्रश्नों (प्रत्येक इकाई में 1) का उत्तर देना है। प्रश्नों को कम से कम 500 शब्दों में अच्छे प्रस्तुतीकरण के साथ लिखें।

Question from unit I : 7.5 marks	इकाई I में प्रश्न: 7.5 अंक
Question from unit II : 7.5 marks	इकाई II में प्रश्न: 7.5 अंक
Question from unit III : 7.5 marks	इकाई III में प्रश्न: 7.5 अंक
Question from unit IV : 7.5 marks	इकाई IV में प्रश्न: 7.5 अंक
Maximum marks (MM) : 30	कुल अंक (MM) : 30

Section -A

Q1. Explain different fields and objectives of applied psychology.

व्यवहारिक मनोविज्ञान के विभिन्न क्षेत्रों एवं उद्देश्यों की व्याख्या कीजिए।

Q2 Write a detailed note on yoga in applied psychology.

व्यवहारिक मनोविज्ञान में योग पर एक विस्तृत नोट लिखें।

Section- B

Q3. Explain different laws of perceptual organizations.

प्रत्यक्षण संगठनों के विभिन्न नियमों की व्याख्या करें।

Q4. What is thinking. explain its different types?

चिंतन क्या है. इसके विभिन्न प्रकार बताइये?

Section- C

Q5. Explain any two theories of intelligence. in detail.

बुद्धि के किन्हीं दो सिद्धान्तों की विस्तार से व्याख्या कीजिए।

Q6. Write a detailed note on measurement of intelligence.

बुद्धि के मापन पर एक विस्तृत टिप्पणी लिखिए।

Section- D

Q7. Explain four dimensions of cultural personalities.

सांस्कृतिक व्यक्तित्व के चार आयामों की व्याख्या कीजिए।

Q8. What are the different determinants of personality ? Explain.

व्यक्तित्व के विभिन्न निर्धारक क्या हैं ? समझाइए।

100
11

S.S. Jain Subodh P.G. College, Jaipur

M.A. / M.Sc. Psychology (Sem- II)

Paper Code- MAYO 203

Paper – Applied psychology mental health and yoga
- II

Assignment March 2025

Instructions to students:- Assignments consist of 8 questions. Students are required to attempt 4 Questions (1 from each Unit) Write questions in at least 500 words with good presentation.

छात्रों के लिए निर्देश:- असाइनमेंट में 8 प्रश्न हैं। छात्रों को 4 प्रश्नों (प्रत्येक इकाई से 1) का उत्तर देना है। प्रश्नों को कम से कम 500 शब्दों में अच्छे प्रस्तुतीकरण के साथ लिखें।

Question from unit I : 7.5 marks इकाई I से प्रश्न: 7.5 अंक

Question from unit II : 7.5 marks इकाई II से प्रश्न: 7.5 अंक

Question from unit III : 7.5 marks इकाई III से प्रश्न: 7.5 अंक

Question from unit IV : 7.5 marks इकाई IV से प्रश्न: 7.5 अंक

Maximum marks (MM) : 30 कुल अंक (MM) : 30

Unit -1

1 "मानसिक स्वास्थ्य को निर्धारित करने वाले प्रमुख कारक और उनका प्रभाव"

Key Factors Determining Mental Health and Their Impact.

2 "सामाजिक, आर्थिक और व्यक्तिगत कारकों का मानसिक स्वास्थ्य पर प्रभाव"

Impact of Social, Economic, and Personal Factors on Mental Health.

Unit - 2

3. "व्यसन के कारण उत्पन्न मानसिक रोग: कारण, लक्षण और उपचार"

Mental Illnesses Caused by Addiction: Causes, Symptoms, and Treatment.

4. "व्यसन से मुक्ति में योग की भूमिका और इसके लाभ"

The Role of Yoga in Overcoming Addiction and Its Benefits.

Unit-3

5. मानसिक विकारों के प्रकार और उनके मनोवैज्ञानिक प्रभावों का वर्णन करें।

Describe the types of mental disorders and their psychological effects.

6. व्यक्तित्व विकार: इसकी उत्पत्ति (एटियोलॉजी), विशेष लक्षण और इससे जुड़े व्यवहारिक पैटर्न पर चर्चा करें।

Personality disorders: Discuss their etiology, special symptoms, and associated behavioral patterns.

Unit-4

7. घबराहट, चिंता और मानसिक विकारों के कारण, लक्षण और योग द्वारा उनकी रोकथाम पर चर्चा करें।

Discuss the causes, symptoms, and prevention of nervousness, anxiety, and psychiatric disorders through yoga.

8. भय और चिंता के मनोवैज्ञानिक प्रभावों का वर्णन करें और योग के माध्यम से उन्हें कैसे प्रबंधित किया जा सकता है, इस पर प्रकाश डालें।

Describe the psychological effects of fear and anxiety and highlight how they can be managed through yoga.

S.S. Jain Subodh P.G. College, Jaipur

M.A. / M.Sc. Psychology (Sem II)

Paper Code- MAYO 2024

Paper – ~~Applied psychology~~

Assignment March 2025

Samkhya, Shaiv, Jaina and
Buddha yoga.

Instructions to students:- Assignments consist of 8 questions. Students are required to attempt 4 Questions (1 from each Unit) Write questions in at least 500 words with good presentation.

छात्रों के लिए निर्देश:- असाइनमेंट में 8 प्रश्न हैं। छात्रों को 4 प्रश्नों (प्रत्येक इकाई से 1) का उत्तर देना है। प्रश्नों को कम से कम 500 शब्दों में अच्छे प्रस्तुतीकरण के साथ लिखें।

Question from unit I: 7.5 marks इकाई I से प्रश्न: 7.5 अंक

Question from unit II: 7.5 marks इकाई II से प्रश्न: 7.5 अंक

Question from unit III: 7.5 marks इकाई III से प्रश्न: 7.5 अंक

Question from unit IV: 7.5 marks इकाई IV से प्रश्न: 7.5 अंक

Maximum marks (MM) : 30 कुल अंक (MM) : 30

Unit-1

1. सांख्य योग का अर्थ, परिचय और उद्देश्य का विस्तृत वर्णन करें।

Explain the meaning, introduction, and purpose of Samkhya Yoga in detail.

or

2. तत्व मीमांसा के अंतर्गत पुरुष, प्रकृति और सृष्टि प्रक्रिया की व्याख्या करें।

Describe Purush, Prakriti, and the process of creation in the context of Tatva Mimansa.

Unit-II

2. शैव योग के दार्शनिक आधार और पारंपरिक जीवनशैली का वर्णन करें।

Explain the philosophical basis and traditional lifestyle of Shaiv Yoga.

or

4. साधना के प्रकार, चरण, आवश्यकताएँ और साधक की योग्यताओं की व्याख्या करें।

Describe the types, steps, needs of sadhana, and the abilities of a practitioner in Shaiv Yoga.

Unit-III

5. जैन ग्रंथों में ध्यान की परिभाषा और प्रकारों की व्याख्या करें।

Explain the definitions and types of meditation in Jain texts.

or

6. भावना योग के सिद्धांत और महत्व को स्पष्ट करें।

Explain the principles and significance of Bhavana Yoga.

Unit-IV

7. बौद्ध योग के दार्शनिक आधार, आर्य सत्य और अष्टांगिक मार्ग का विस्तृत विवरण दें।

Provide a detailed explanation of the philosophical basis of Bauddh Yoga, Arya Satya, and Ashtangic Marg.

or

8. साधना के अनुकूल वातावरण, ध्यान का उद्देश्य और शारीरिक बाधाओं की व्याख्या करें।

Explain the favorable environment for sadhana, the object of meditation, and physical obstacles in Bauddh Yoga.