

S.S. Jain Subodh P.G. College, Jaipur
Assignment-oct 2025 Semester 1st
Subject: Physical Education
Paper:- | History of Physical education

Unit – I

Q1. Define Physical Education and explain its importance.
शारीरिक शिक्षा की परिभाषा दीजिए तथा इसके महत्व की व्याख्या कीजिए।

Q2. Discuss Physical Education in Ancient India (Before 1947).
प्राचीन भारत में शारीरिक शिक्षा (1947 से पहले) पर चर्चा कीजिए।

Unit – II

Q3. Write a detailed note on Ancient Olympic Games.
प्राचीन ओलंपिक खेलों पर विस्तृत टिप्पणी लिखिए।

Q4. Explain the objectives and motto of Modern Olympic Games.
आधुनिक ओलंपिक खेलों के उद्देश्य एवं आदर्श वाक्य की व्याख्या कीजिए।

Unit – III

Q5. Discuss the contribution of YMCA in the development of Physical Education in India.
भारत में शारीरिक शिक्षा के विकास में YMCA के योगदान पर चर्चा कीजिए।

Q6. Write short note on National Physical Efficiency Drive.
राष्ट्रीय शारीरिक क्षमता अभियान पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

Unit – IV

Q7. Explain the significance of Arjuna Award in Indian Sports.
भारतीय खेलों में अर्जुन पुरस्कार के महत्व की व्याख्या कीजिए।

Q8. Write a note on objectives and motto of Khelo India Games.
खेलो इंडिया गेम्स के उद्देश्यों एवं आदर्श वाक्य पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

S.S. Jain Subodh pg college,jaipur
Assignment

Subject : Physical Education
Semester 3
Paper – I Anatomy & Physiology of Exercise

Unit – I

- Q1. Define physiology and explain needs of physiology in sports.
(शारीरिक क्रिया विज्ञान की परिभाषा दीजिए तथा खेलों में इसकी आवश्यकता स्पष्ट कीजिए।)
- Q2. Describe Cells. Write function of the cells.
(कोशिकाओं का वर्णन कीजिए। कोशिकाओं के कार्य लिखिए।)

Unit – II

- Q3. Explain types of joints with diagram.
(संधियों के प्रकार आरेख सहित समझाइए।)
- Q4. Write the types of muscles and their characteristics.
(स्नायु/मांसपेशियों के प्रकार तथा उनके गुण लिखिए।)

Unit – III

- Q5. Explain the digestive system in detail.
(पाचन तंत्र का विस्तृत वर्णन कीजिए।)
- Q6. Describe the working system of the heart.
(हृदय की कार्यप्रणाली का वर्णन कीजिए।)

Unit I

Q1. What is the meaning and importance of teaching methods? Describe the types of teaching methods in detail.

शिक्षण विधियों का अर्थ एवं महत्त्व क्या है? शिक्षण पद्धति के प्रकारों का विस्तार से वर्णन करें।

Q2. Write a detailed essay on the principles of teaching.

शिक्षण के सिद्धांतों पर एक विस्तृत लेख लिखें।

Unit II

Q3. Explain the process of organizing sports for educational institutions at different levels (National, State).

शैक्षणिक संस्थानों के लिए विभिन्न स्तरों (राष्ट्रीय, राज्य) पर खेलों के संगठन की प्रक्रिया की व्याख्या करें।

Q4. Explain the organization of sports at District and Village levels.

जिला एवं ग्रामीण स्तर पर खेलों के संगठन की व्याख्या कीजिए।

Unit III:

Q5. What is the method of drawing fixtures? Explain with a diagram how a fixture is made for a knock-out tournament.

फिक्सचर बनाने की विधि क्या है? नॉक-आउट टूर्नामेंट के लिए फिक्सचर कैसे बनाया जाता है, सचित्र वर्णन करें।

Q6. Difference between a league tournament and a knock-out tournament.

लीग टूर्नामेंट और नॉक-आउट टूर्नामेंट के बीच अंतर स्पष्ट करें।

Paper 1: Health Education

Subject - Physical Education

Unit-I

Q1- Explain the scope of health education for college students. कॉलेज के छात्रों के लिए स्वास्थ्य शिक्षा के दायरे की व्याख्या करें।

Q2 - Cover the definition and utility of health education. स्वास्थ्य शिक्षा की परिभाषा और उपयोगिता को कवर करें।

Unit-II

Q3- Name the factors affecting health. स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले कारकों के नाम लिखिए।

Q4. Describe that "healthy mind resides in a healthy body".

वर्णन करें कि "स्वस्थ शरीर में स्वस्थ मन निवास करता है"।

Unit-III

Q5- Explain the Essential body Nutrients. शरीर के आवश्यक पोषक तत्वों को समझाइये।

Q6- Give detail Note on balance diet and its components. संतुलन आहार और उसके घटकों पर विस्तार से टिप्पणी लिखिये।

S.S. Jain Subodh P.G. College Jaipur

Assignment for Vth semester 2025-26

Paper 2: Test & Measurement - I

Session - 2025-26

Unit-1

Q1- Explain the meaning and objective of Test.

टेस्ट का अर्थ व उद्देश्य बताइये।

Q2- Describe the source of collection of Data

डेटा संग्रह के स्रोत का वर्णन करें।

Unit- II

Q3. Explain Johnson Basket Ball Ability Test.

जानसन बास्केट बाल एबिलिटी टेस्ट के बारे में बतायें।

Q4. Throw light on the need for test

टेस्ट की आवश्यकता पर प्रकाश डालिए।

Unit - III

Q5- What is the importance of correlation in Physical Education.

शारीरिक शिक्षा में सह-सम्बन्ध का क्या महत्व है?

Q6- Explain the Volley-Ball court measurement with diagram.

वॉलीबाल कोर्ट माप को चित्र सहित समझाइए।