

S.S. Jain Subodh PG College Jaipur

Assignment for IIIrd Semester

Subject: - Physical Education

Paper –I **ANATOMY & PHYSIOLOGY OF Ex**

Session 2024-25

Unit –I

Q 1. Meaning of physiology and exercise physiology

फिजियोलॉजी और व्यायाम फिजियोलॉजी का अर्थ

Q 2. Definition of cell, Tissue, organs

कोशिका, ऊतक, अंगों की परिभाषा

Unit-II

Q 3. Write on easy structure of muscles

मांसपेशियों की आसान संरचना पर लिखिए

Q 4. Characteristics of muscles

मांसपेशियों के लक्षण

Unit- III

Q 5. Cardio vascular system

हृदय प्रणाली

Q 6. Respiratory system

श्वसन तंत्र

S.S. Jain Subodh PG College Jaipur

Assignment for ^{IIIrd} Semester

Subject: - Physical Education

Paper –II Management

Session 2024-25

Unit-I

Q 1. Types of teaching method.

शिक्षण पद्धति के प्रकार

Q 2. Principle of teaching.

शिक्षण का सिद्धांत

Unit- II

Q 3. List down the types of tournaments.

टूर्नामेंट के प्रकारों की सूची बनाएं

Q 4. Write in detail about organizational set up of national level tournaments.

राष्ट्रीय स्तर के टूर्नामेंट के संगठनात्मक ढांचे के बारे में विस्तार से लिखें

Unit- III

Q 5. How will you organize annual sport meet of school? Explain.

आप विद्यालय की वार्षिक खेल प्रतियोगिता का आयोजन कैसे करेंगे? व्याख्या करना

Q 6. What is tournament? Explain types of tournament in details.

टूर्नामेंट क्या है? टूर्नामेंट के प्रकारों को विस्तार से समझाइये

S.S.Jain Subodh PG College Jaipur

Assignment for Ist Semester

Subject: - Physical Education

Paper –I History of Physical Education

Unit –I

Q1. Explain the principles of physical education.

शारीरिक शिक्षा के सिद्धांतों की व्याख्या करें।

Q2. Describe the scope of physical education.

शारीरिक शिक्षा के दायरे का वर्णन करें।

Unit-II

Q3. Explain the ancient history of physical education?

शारीरिक शिक्षा का प्राचीन इतिहास बताएं?

Q4. What is ancient Olympic Games, explain in detail.

प्राचीन ओलंपिक खेल क्या है विस्तार से बताएं।

Unit- III

Q5. Explain the impact of USA on physical education in India.

भारत में शारीरिक शिक्षा पर संयुक्त राज्य अमेरिका के प्रभाव की व्याख्या करें।

Q6. Write the aims and functions of Rajasthan state sports council.

राजस्थान राज्य खेल परिषद के उद्देश्य एवं कार्य लिखिए।

S.S.Jain Subodh PG College Jaipur

Assignment for 1st Semester

Subject: - Physical Education

Paper –II Foundation of Physical Education

Unit-I

Q1. Define growth and development. Describe the stages of growth and development.

वृद्धि एवं विकास को परिभाषित करें। वृद्धि एवं विकास के चरणों का वर्णन करें।

Q2. Explain the factors effects growth and development.

मनोविज्ञान क्या है? शारीरिक शिक्षा में मनोविज्ञान किस प्रकार महत्वपूर्ण है?

Unit- II

Q3. What is psychology? How psychology is important in physical education.

मनोविज्ञान क्या है? शारीरिक शिक्षा में मनोविज्ञान कितना महत्वपूर्ण है?

Q4. Write short note on:-

इन पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें:-

a. Psycho-physical unity

मनोशारीरिक एकता

b. Law of learning

सीखने का नियम.

Unit- III

Q5. What is Idealism? Explain in detail.

आदर्शवाद क्या है? विस्तार से व्याख्या।

Q6. Explain Naturalism in detail.

प्रकृतिवाद को विस्तार से समझाइये।

S.S. Jain Subodh PG College Jaipur

Assignment for Vth Semester

Subject: - Physical Education

Paper –I Health Education

Session 2024-25

Unit –I

Q1. Explain the scope of health Education for college students.

कॉलेज के छात्रों के लिए स्वास्थ्य शिक्षा के दायरे की व्याख्या करें

Q2. Cover the definition and utility of health education.

स्वास्थ्य शिक्षा की परिभाषा और उपयोगिता को कवर करें

Unit-II

Q3. Name the factors affecting health.

स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले कारकों के नाम लिखिए

Q4. Describe that "healthy mind resides in a healthy body"

वर्णन करें कि "स्वस्थ शरीर में स्वस्थ मन निवास करता है"

Unit- III

Q5. Explain the Essential body nutrients.

शरीर के आवश्यक पोषक तत्वों को समझाइये

Q6. Give detail note on balance diet and its components.

संतुलन आहार और उसके घटकों पर विस्तार से टिप्पणी लिखिए

S.S. Jain Subodh PG College Jaipur

Assignment for Vth Semester

Subject: - Physical Education

Paper –II Test-& Measurement-I

Session 2024-25

Unit-I

Q1. Explain the meaning and objective of Test.

टेस्ट का अर्थ एवं उद्देश्य बताइये।

Q2. Describe the source of collection of data.

डेटा संग्रहण के स्रोत का वर्णन करें

Unit- II

Q3. Explain Johnson Basket Ball Ability Test.

जॉनसन बास्केट बॉल एबिलिटी टेस्ट के बारे में बताएं।

Q4. Throw light on the need for Test.

टेस्ट की आवश्यकता पर प्रकाश डालिए।

Unit- III

Q5. What is the importance of co-relation in Physical Education.

शारीरिक शिक्षा में सह-संबंध का क्या महत्व है?

Q6. Explain the Volley Ball court measurement with diagram.

वॉलीबॉल कोर्ट माप को चित्र सहित समझाइये।