

प्रायोगिक फाइल बनाने हेतु निर्देश

फाइल हेतु खेलोकाचयन

- ✓ द्वितीय (IInd) सेमेस्टर:-पी.जी. कॉलेजवेबसाइटपरसिलेबसमेंदि एगएखेलअनुसार
- ✓ चतुर्थ (IVth) सेमेस्टर:-पी.जी. कॉलेजवेबसाइटपरसिलेबसमेंदि एगएखेलअनुसार
- ✓ षष्ठ (VIth) सेमेस्टर:-एथलेटिक्स (कूदनेवालीक्रियाएँ) :-लंबीकूद (Long jump) ,
ऊंचीकूद (High jump), बांसकूद(Pole vault) .

सामान्यदिशानिर्देश

- फाइल **A4 साइज** के एकतरफलाइनवालेपेपरकाप्रयोगकरे ।
- फाइलसाधरणप्लास्टिकफोल्डरमेंलगाकरलानाहै ।

निम्नलिखितबिंदुओकेआधारपरफाइलबनायें :-

- I. खेलकाइतिहास
- II. खेलकेनियम
- III. खेलकेमैदानकाचित्रसाहितमाप
- IV. खेलमेंप्रयोगहोनेवालीखेलसामग्रीतथाउनकामाप
- V. खेलमेंप्रयोगहोनेवालीशब्दावली (Terminology)
- VI. खेलकामौलिककौशल (fundamental skills)
- VII. खेलसंबंधितहोनेवालेमुख्यप्रतियोगिताओकेनाम
- VIII. खेलसेसंबंधितमुख्यखिलाड़ियोंकेनाम

- ❖ **फाइलकोविषयकेअनुसारचित्रोतथामैदानमापनसहितआकर्षकरूपसेतैयारकरे ।**
- ❖ **फाइलकेपहलेपृष्ठकाप्रारूप (Design) नीचेदियागयाहै,
इसपृष्ठकोफाइलमेंसबसेपहलेलगायें।**



डॉ. राजनारायणशर्मा

(विभागाध्यक्ष , शारीरिकशिक्षाविभाग)

S.S. JainSubodh P.G. College Jaipur



PRACTICAL FILE

(DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION)

Submitted to: -Submitted by:-

Name:-.....

Dr. Raj Narain Sharma Class :-

(HOD,Physical education Dept.)Roll No:-.....

एस.एस.जैन सुबोध पी.जी. कॉलेज, जयपुर
(शारीरिक शिक्षा विभाग)

(सूचना)

शारीरिक शिक्षा विषय की प्रायोगिक परीक्षा के सम्बन्ध में

B.A. IInd , IVth, तथा VIth Semester शारीरिक शिक्षा विषय के छात्रों की प्रायोगिक परीक्षा अयोजित की जाएगी। समस्त विद्यार्थियों को प्रायोगिक फाइल के साथ शारीरिक शिक्षा विभाग में उपस्थित होना अनिवार्य है। प्रायोगिक परीक्षा समय सारणी इस प्रकार है:-

Sem II : - 21st April 2025 (प्रातः 9 बजे)

Sem IV : - 22nd April 2025 (प्रातः 9 बजे)

Sem. VI : - 23rd April 2025 (प्रातः 9 बजे)

- परीक्षार्थी महाविद्यालय की फीस रसीद तथा परिचय पत्र अवश्य साथ लेकर आए।
- परीक्षार्थी को खेल पोशाक में आना अनिवार्य है, जैसे लोअर-टीशर्ट, ट्रैकसूट स्पोर्ट्स शूज,।
- किसी भी छात्र की प्रायोगिक परीक्षा किसी भी परिस्थिति में निर्धारित तिथि के बाद नहीं ली जाएगी।


प्रो०. (डॉ.) रेणु जोशी

(प्राचार्य)