

एस.एस.जैन सुबोध पी.जी. कॉलेज, जयपुर
(शारीरिक शिक्षा विभाग)

(सूचना)

शारीरिक शिक्षा विषय की प्रायोगिक परीक्षा के सम्बन्ध में

B.A. Ist , Illrd, तथा Vth Semester शारीरिक शिक्षा विषय के छात्रों की प्रायोगिक परीक्षा अयोजित की जाएगी। शारीरिक शिक्षा विभाग 10 बजे प्रायोगिक फाइल के साथ उपस्थित होना अनिवार्य है। प्रायोगिक परीक्षा समय सारणी इस प्रकार है:-

Sem I :- 16th January 2025

Sem III :- 17th January 2025

Sem. V :- 18th January 2025

- निर्धारित दिनांक के पश्चात किसी भी छात्र की फाइल किसी भी परिस्थिति में स्वीकार्य नहीं होगी।
- परीक्षार्थी महाविद्यालय की फीस रसीद तथा परिचय पत्र अवश्य साथ लेकर आए।
- प्रैक्टिकल के लिए खेल पोशाक में आना अनिवार्य है , जैसे लोअर-टीशर्ट, ट्रैकसूट स्पोर्ट्स शूज,।



प्रो०. के. बी. शर्मा
(प्राचार्य)

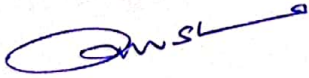
प्रायोगिक फाइल बनाने हेतु निर्देश

फाइल हेतु खेलों का चयन

- प्रथम सेमेस्टर :- सिलेबस (college website) में दिए गए खेल के अनुसार
- तृतीय सेमेस्टर :- सिलेबस (college website) में दिए गए खेल के अनुसार
- पंचम सेमेस्टर :- एथलेटिक्स (फेंकने वाली क्रियाएँ :- (Javelin, Shotput, Discus,))

सामान्य दिशा निर्देश

- फाइल A4 साइज के एक तरफ लाइन वाले पेपर का प्रयोग करे।
- फाइल साधरण प्लास्टिक फोल्डर में लगाकर लाना है।
- मुख्य पृष्ठ बनाने का प्रारूप (Design) नीचे दिया गया है।
- निम्लिखित बिंदुओं के आधार पर फाइल बनायें :-
 - I. खेल का इतिहास
 - II. खेल के नियम
 - III. खेल के मैदान का चित्र साहित्य माप
 - IV. खेल में प्रयोग होने वाली खेल सामग्री तथा उनका माप
 - V. खेल में प्रयोग होने वाली शब्दावली (Terminology)
 - VI. खेल का मौलिक कौशल (fundamental skills)
 - VII. खेल संबंधित होने वाले मुख्य प्रतियोगिताओं के नाम
 - VIII. खेल से संबंधित मुख्य खिलाड़ियों के नाम
- फाइल चित्रों तथा मैदान मापन सहित आकर्षक रूप से तैयार करे।



डॉ. राज नारायण शर्मा
(निदेशक, शारीरिक शिक्षा)