

MCQS

1. What is the main goal of psychology?

मनोविज्ञानका मुख्य उद्देश्य क्या है?

- A) Control behavior / व्यवहार को नियंत्रित करना
- B) Describe, explain, predict, and control behavior / व्यवहार का वर्णन, व्याख्या, पूर्वानुमान और नियंत्रण
- C) Understand the soul / आत्मा को समझना
- D) Treat mental illness / मानसिक बीमारी का इलाज करना

2. The word "psychology" is derived from which language?

"Psychology" शब्द किस भाषा से लिया गया है?

- A) Latin / लैटिन
- B) Sanskrit / संस्कृत
- C) Greek / ग्रीक
- D) French / फ्रेंच

3. Who is known as the father of modern psychology?

आधुनिक मनोविज्ञान के जनक कौन माने जाते हैं?

- A) Sigmund Freud / सिगमंड फ्रायड
- B) Wilhelm Wundt / विल्हेम वुंट
- C) B.F. Skinner / बी. एफ. स्किनर
- D) William James / विलियम जेम्स

4. When was the first psychology laboratory established?

पहली मनोविज्ञान प्रयोगशाला कब स्थापित की गई थी?

- A) 1801
- B) 1835
- C) 1879
- D) 1900

5. Psychology is the study of —

मनोविज्ञानका अध्ययन है —

- A) Mind and Soul / मस्तिष्क और आत्मा
- B) Human behavior and mental processes / मानव व्यवहार और मानसिक प्रक्रियाएं
- C) Brain structure / मस्तिष्क की संरचना
- D) Spiritual activities / आध्यात्मिक गतिविधियाँ

6. Which method is used for detailed study of a single individual?

किस विधि का उपयोग एक व्यक्ति के विस्तृत अध्ययन के लिए किया जाता है?

- A) Survey / सर्वेक्षण
- B) Case Study / केस स्टडी
- C) Experimental / प्रयोगात्मक
- D) Interview / साक्षात्कार

7. Which of the following is NOT a goal of psychology?

निम्नलिखित में से कौन मनोविज्ञान का उद्देश्य नहीं है?

- A) To predict behavior / व्यवहार का पूर्वानुमान लगाना
- B) To describe behavior / व्यवहार का वर्णन करना
- C) To manipulate people / लोगों को नियंत्रित करना
- D) To explain mental processes / मानसिक प्रक्रियाओं की व्याख्या करना

8. The introspection method was used by —

आत्मालोकन विधि का उपयोग किसने किया?

- A) Freud / फ्रायड
- B) Watson / वॉटसन
- C) Wundt / वुंट
- D) Skinner / स्किनर

9. Behaviorism was founded by —

व्यवहारवाद की स्थापना किसने की?

- A) William James
- B) John B. Watson
- C) Sigmund Freud
- D) Wilhelm Wundt

10. Structuralism was associated with —

संरचनावाद किससे संबंधित था?

- A) Watson
- B) James
- C) Wundt
- D) Freud

11. Functionalism was developed in —

प्रकार्यवाद का विकास कहाँ हुआ?

- A) Germany / जर्मनी
- B) France / फ्रांस
- C) USA / अमेरिका
- D) England / इंग्लैंड

12. Psychology became an independent discipline in —

मनोविज्ञान एक स्वतंत्र विषय के रूप में कब स्थापित हुआ?

- A) 1879
- B) 1890
- C) 1905
- D) 1910

13. Which method is most scientific in psychology?

मनोविज्ञान में सबसे वैज्ञानिक विधि कौन सी है?

- A) Interview method / साक्षात्कार विधि
- B) Experimental method / प्रयोगात्मक विधि
- C) Observation method / अवलोकन विधि
- D) Survey method / सर्वेक्षण विधि

14. The founder of psychoanalysis is —

मनोविश्लेषण के संस्थापक कौन हैं?

- A) Skinner
- B) Wundt
- C) Watson
- D) Freud

15. Psychology shifted from the study of soul to —

मनोविज्ञान आत्मा के अध्ययन से किसकी ओर बढ़ा?

- A) Brain structure / मस्तिष्क की संरचना
- B) Behavior and mental processes / व्यवहार और मानसिक प्रक्रियाएं
- C) Spirituality / आध्यात्मिकता
- D) Emotions only / केवल भावनाएं

16. Which technique is commonly used in modern psychological research?

आधुनिक मनोवैज्ञानिक अनुसंधान में कौन-सी तकनीक सामान्यतः उपयोग की जाती है?

- A) Astrology / ज्योतिष
- B) Observation and experiments / अवलोकन और प्रयोग
- C) Meditation / ध्यान
- D) Hypnotism / सम्मोहन

17. The scientific study of behavior and mental processes is called —

व्यवहार और मानसिक प्रक्रियाओं के वैज्ञानिक अध्ययन को क्या कहते हैं?

- A) Philosophy / दर्शन
- B) Psychology / मनोविज्ञान
- C) Sociology / समाजशास्त्र
- D) Biology / जीवविज्ञान

1

18. Observation method focuses on —

अवलोकन विधिका संपरकेंद्रित होती है?

- A) Internal feelings / आंतरिक भावनाएं
- B) Visible behavior / दिखाई देने वाला व्यवहार
- C) Dreams / सपने
- D) Mind structure / मन की संरचना

19. Experimental psychology emphasizes —

प्रयोगात्मक मनोविज्ञान किस पर जोर देता है?

- A) Abstract thinking / अमूर्त चिंतन
- B) Controlled experiments / नियंत्रित प्रयोग
- C) Dream analysis / स्वप्न विश्लेषण
- D) Meditation / ध्यान

20. The scope of psychology includes —

मनोविज्ञानकाक्षेत्रक्याशामिलकरताहै?

- A) Only mental illness / केवलमानसिकबीमारी
- B) All aspects of behavior / व्यवहारकेसभीपहलू
- C) Religious beliefs / धार्मिकविश्वास
- D) None of the above / इनमेंसेकोईनहीं

21. Who introduced the concept of unconscious mind?

अवचेतनमनकीअवधारणाकिसनेदी?

- A) Freud / फ्रायड
- B) Watson / वॉटसन
- C) James / जेम्स
- D) Skinner / स्किनर

22. A psychologist studies —

एकमनोवैज्ञानिकअध्ययनकरताहै —

- A) Physical structure / शारीरिकसंरचना
- B) Behavior and mental processes / व्यवहारऔरमानसिकप्रक्रियाएं
- C) Social norms / सामाजिकमानदंड
- D) History / इतिहास

23. In which country did psychology first emerge as a scientific discipline?

मनोविज्ञानसबसेपहलेकिसदेशमेंएकवैज्ञानिकविषयकेरूपमेंउभरा?

- A) France / फ्रांस
- B) USA / अमेरिका
- C) Germany / जर्मनी
- D) Russia / रूस

24. Psychology is both —

मनोविज्ञानहै —

- A) An art and a magic / कलाऔरजादू
- B) A philosophy and religion / दर्शनऔरधर्म

- C) Science and an applied discipline / एक विज्ञान और अनुप्रयुक्त अनुशासन
D) Guess and intuition / एक अनुमान और अंतर्ज्ञान

25. Which of the following is a branch of psychology?

निम्नलिखित में से कौन मनोविज्ञान की शाखा है?

- A) Clinical psychology / नैदानिक मनोविज्ञान
B) Neurology / स्नायु विज्ञान
C) Cardiology / हृदयरोग विज्ञान
D) Theology / धर्मशास्त्र

21. According to Alfred Binet, what was the primary purpose of his original intelligence test?

अल्फ्रेड बिनेट के अनुसार, उनके मूल बुद्धि परीक्षण का प्राथमिक उद्देश्य क्या था?

- a. To identify gifted children for accelerated programs/
प्रतिभाशाली बच्चों की पहचान करना।
b. To measure a fixed, inborn level of intelligence/ बुद्धि के एक निश्चित,
जन्मजात स्तर को मापना।
c. To diagnose mental deficiencies in adults/
वयस्कों में मानसिक कमियों को निदान करना।
d. To identify French schoolchildren who needed special
education/उन फ्रांसीसी स्कूली बच्चों की पहचान करना जिन्हें विशेष शिक्षा की आवश्यकता थी
।

22. Charles Spearman's Two-Factor Theory of Intelligence posits which two components?
चार्ल्स स्पीयरमैन का बुद्धि का द्विकारक सिद्धांत किन दो घटकों को मानता है?

- e. Fluid and Crystallized intelligence/ तरल और क्रिस्टलीकृत बुद्धि।
f. General intelligence (g) and specific abilities (s)/ सामान्य बुद्धि (g)
और विशिष्ट योग्यता (s)।
g. Analytical and Creative intelligence/ विश्लेषणात्मक और रचनात्मक बुद्धि।

- h. Linguistic and Logical-mathematical intelligence/ भाषाई और तार्किक-गणितीय बुद्धि।

23. Which theorist proposed a model of intelligence that includes seven distinct Primary Mental Abilities?

किस सिद्धांतकार ने बुद्धि का एक ऐसा मॉडल प्रस्तावित किया जिसमें सात विशिष्ट प्राथमिक मानसिक क्षमताएँ शामिल हैं?

- a. J.P. Guilford/ जे. पी. गिलफोर्ड।
- b. Alfred Binet/ अल्फ्रेड बिने।
- c. Louis L. Thurstone/ लुईस एल. थर्स्टन।
- d. Raymond Cattell/ रेमंड कैटेल।

24. Guilford's Structure of Intellect model is characterized by its three dimensions. What are they?

गिलफोर्ड का बुद्धि की संरचना मॉडल (Structure of Intellect)

उसके तीन आयामों से पहचाना जाता है। वे क्या हैं?

- a. Operations, Contents, and Products/ संचालन, सामग्री और उत्पाद।
- b. Verbal, Performance, and Non-verbal/ शाब्दिक, निष्पादन और अशाब्दिक।
- c. Analytical, Creative, and Practical/ विश्लेषणात्मक, रचनात्मक और व्यावहारिक।
- d. Linguistic, Spatial, and Musical/ भाषाई, स्थानिक और संगीत।

25. According to Raymond Cattell, which type of intelligence tends to increase with age as a person accumulates knowledge and experiences?

रेमंड कैटेल के अनुसार,

किस प्रकार की बुद्धि उम्र के साथ बढ़ती जाती है क्योंकि एक व्यक्ति ज्ञान और अनुभव जमा करता है?

- a. Fluid intelligence (gf)/ तरल बुद्धि (gf)।
- b. Crystallized intelligence (gc)/ क्रिस्टलीकृत बुद्धि (gc)।
- c. General intelligence (g)/ सामान्य बुद्धि (g)।
- d. Specific abilities (s)/ विशिष्ट योग्यताएँ (s)।

26. Robert Sternberg's Triarchic Theory of Intelligence includes which three types of intelligence?

रॉबर्ट स्टर्नबर्ग के बुद्धि के त्रितंत्र सिद्धांत में कि सप्रकार की तीन बुद्धियाँ शामिल हैं?

- a. Logical, Mathematical, and Spatial/ तार्किक, गणितीय और स्थानिक।
- b. Academic, General, and Practical/ शैक्षणिक, सामान्य और व्यावहारिक।
- c. Verbal, Non-verbal, and Performance/ शाब्दिक, अशाब्दिक और निष्पादन।
- d. Analytical, Creative, and Practical/ विश्लेषणात्मक, रचनात्मक और व्यावहारिक।

27. Which of the following intelligences is NOT one of the core eight proposed by Howard Gardner?

निम्नलिखित में से कौन सी बुद्धि हार्वर्ड गार्डनर द्वारा प्रस्तावित आठ मुख्य बुद्धि मताओं में से एक नहीं है?

- a. Interpersonal intelligence/ पारस्परिक बुद्धि।
- b. Spiritual intelligence/ आध्यात्मिक बुद्धि।
- c. Musical intelligence/ संगीत बुद्धि।
- d. Bodily-Kinesthetic intelligence/ शारीरिक-गतिक बुद्धि।

28. The original formula for calculating the Intelligence Quotient (IQ) was:

इंटेलिजेंस कोशेंट (IQ) की गणना करने का मूल सूत्र क्या था?

- a. $(\text{Mental Age} \times \text{Chronological Age}) / 100$ / (मानसिक आयु \times कालानुक्रमिक आयु) / 100।
- b. $(\text{Chronological Age} / \text{Mental Age}) \times 100$ / (कालानुक्रमिक आयु / मानसिक आयु) \times 100।
- c. $(\text{Mental Age} / \text{Chronological Age}) \times 100$ / (मानसिक आयु / कालानुक्रमिक आयु) \times 100।
- d. $(\text{Mental Age} + \text{Chronological Age}) \times 100$ / (मानसिक आयु + कालानुक्रमिक आयु) \times 100।

29. A key limitation of the original Ratio IQ formula was that it:

मूलअनुपात IQ सूत्रकीएकप्रमुखसीमायहथीकि:

- a. Was too expensive to administer/ इसेप्रशासितकरनाबहुतमहंगाथा।
- b. Did not work well for adults/ यहवयस्कोंकेलिएठीकसेकामनहींकरताथा।
- c. Could not be used for children/ इसेबच्चोंकेलिएउपयोगनहींकियाजासकताथा।
- d. Was not based on standardized tests/ यहमानकीकृतपरीक्षणोंपरआधारितनहींथा।

30. What is the mean score and standard deviation for the modern Deviation IQ scale?

आधुनिकविचलन IQ पैमानेकेलिएमाध्यस्कोरऔरमानकविचलनक्याहै?

- a. Mean = 150, SD = 10/ माध्य = 150, SD = 10।
- b. Mean = 100, SD = 15/ माध्य = 100, SD = 15।
- c. Mean = 120, SD = 20/ माध्य = 120, SD = 20।
- d. Mean = 50, SD = 25/ माध्य = 50, SD = 25।

31. According to the report, a score of approximately 130 or above on a standardized IQ test is generally classified as:

रिपोर्टकेअनुसार, एकमानकीकृत IQ परीक्षणपरलगभग 130

याउससेऊपरकास्कोरसामान्यतःकिसरूपमेंवर्गीकृतकियाजाताहै?

- a. Average/ औसत।
- b. Intellectually disabled/ बौद्धिकरूपसेअक्षम।
- c. Gifted/ प्रतिभाशाली।
- d. Below average/ औसतसेनीचे।

32. The Wechsler Adult Intelligence Scale (WAIS) is an example of what type of intelligence test administration?

वे Wechsler Adult Intelligence Scale (WAIS)
किस प्रकार के बुद्धि परीक्षण प्रशासन का एक उदाहरण है?

- a. A group test/ एक सामूहिक परीक्षण।
- b. A culture-fair test/ एक संस्कृति-निष्पक्ष परीक्षण।
- c. An individual test/ एक व्यक्तिगत परीक्षण।
- d. A non-verbal test/ एक अशाब्दिक परीक्षण।

33. Which of the following intelligence tests was specifically developed for illiterate or non-English-speaking subjects?

निम्नलिखित में से कौन सा बुद्धि परीक्षण विशेष रूप से निरक्षर या अ-
अंग्रेजी बोलने वाले विषयों के लिए विकसित किया गया था?

- a. Stanford-Binet Intelligence Scale/ स्टैनफोर्ड-बिने इंटेलिजेंस स्केल।
- b. Army Alpha Test/ आर्मी अल्फा टेस्ट।
- c. Army Beta Test/ आर्मी बीटा टेस्ट।
- d. Wechsler Adult Intelligence Scale/ Wechsler Adult Intelligence Scale/

34. Non-verbal tests, such as Raven's Progressive Matrices, are primarily designed to measure:

रेवेन के प्रोग्रेसिव मैट्रिक्स जैसे अशाब्दिक परीक्षण,
मुख्य रूप से किसको मापने के लिए डिज़ाइन किए गए हैं?

- a. Verbal comprehension/ मौखिक समझ।
- b. Acquired knowledge/ अर्जित ज्ञान।
- c. Abstract reasoning/ अमूर्त तर्क।
- d. Specific cultural knowledge/ विशिष्ट सांस्कृतिक ज्ञान।

35. What is the main purpose of "culture-fair" tests?

"संस्कृति-निष्पक्ष" परीक्षणोंका मुख्य उद्देश्य क्या है?

- a. To measure a person's cultural knowledge/
किसी व्यक्ति के सांस्कृतिक ज्ञान को मापना।
- b. To assess intelligence without relying on language or specific cultural experiences/
भाषा या विशिष्ट सांस्कृतिक अनुभवों पर निर्भर किए बिना बुद्धि का आकलन करना।
- c. To determine the cultural background of a test-taker/
एक परीक्षार्थी की सांस्कृतिक पृष्ठभूमि का निर्धारण करना।
- d. To measure both fluid and crystallized intelligence equally/
तरल और क्रिस्टलीकृत बुद्धि दोनों को समान रूप से मापना।

36. Which of the following is considered a major challenge for intelligence testing?

निम्नलिखित में से किसे बुद्धि परीक्षण के लिए एक बड़ी चुनौती माना जाता है?

- a. The difficulty of obtaining test materials/ परीक्षण सामग्री प्राप्त करने में कठिनाई।
- b. The lack of standardization in modern tests/
आधुनिक परीक्षणों में मानकीकरण की कमी।
- c. The presence of cultural and environmental bias/
सांस्कृतिक और पर्यावरणीय पूर्वाग्रह की उपस्थिति।
- d. The high cost of administration/ प्रशासन की उच्च लागत।

37. Which of the following best describes the core belief of Alfred Binet regarding intelligence?

अल्फ्रेड बिनेट का बुद्धि के संबंध में मुख्य विश्वास क्या था?

- a. It is a fixed trait determined by genetics/
यह अनुवंशिकी द्वारा निर्धारित एक निश्चित विशेषता है।
- b. It is a malleable quality influenced by the environment/
यह पर्यावरण से प्रभावित एक लचीला गुण है।

- c. It is solely measured by a single IQ score/ इसेकेवलएकएकल IQ स्कोरद्वारामापाजाताहै।
- d. It is a single, general factor/ यहएकएकल, सामान्यकारकहै।

38. What did Lewis Terman add to the Binet-Simon scale that was not part of the original test?

लुईसटर्मननेबिने-साइमनपैमानेमेंक्याजोड़ाजोमूलपरीक्षणकाहिस्सानहींथा?

- a. The concept of mental age/ मानसिकआयुकीअवधारणा।
- b. The idea of specific abilities/ विशिष्टयोग्यताओंकाविचार।
- c. The Intelligence Quotient (IQ) formula/ इंटेलिजेंसकोशेंट (IQ) सूत्र।
- d. A focus on non-verbal tasks/ अशाब्दिककार्योंपरध्यानकेंद्रितकरना।

39. A test that involves tasks like block design and maze problems is classified as a:

एकपरीक्षणजिसमेंब्लॉकडिजाइनऔरभूलभुलैयाजैसीकार्यशामिलहैं, उसेकिसरूपमेंवर्गीकृतकियाजाताहै?

- a. Verbal test/ शाब्दिकपरीक्षण।
- b. Group test/ सामूहिकपरीक्षण।
- c. Non-verbal/Performance test/ अशाब्दिक/निष्पादनपरीक्षण।
- d. Collective test/ सामूहिकपरीक्षण।

40. Which of the following theorists is most closely associated with the theory of fluid and crystallized intelligence?

निम्नलिखितमेंसेकौनसासिद्धांतकारतरलऔरक्रिस्टलीकृतबुद्धिकेसिद्धांतसेसबसेनिकटतासेजुड़ा है?

- a. Howard Gardner/ हावर्डगार्डनर।

- b. Robert Sternberg/ रॉबर्टस्टर्नबर्ग।
- c. Raymond Cattell/ रेमंडकैटेल।
- d. Louis L. Thurstone/ लुईसएल. थर्स्टन।

41. Gardner's theory has been particularly influential in which field?

गार्डनरकासिद्धांतविशेषरूपसेकिसक्षेत्रमेंप्रभावशालीरहाहै?

- a. Psychometrics/ मनोमिति।
- b. Neuroscience/ तंत्रिकाविज्ञान।
- c. Education/ शिक्षा।
- d. Genetics/ आनुवंशिकी।

42. The Test of Nonverbal Intelligence (TONI-4) is explicitly mentioned as being ideal for evaluating individuals with:

टेस्टऑफनॉनवर्बलइंटेलिजेंस (TONI-4)

कामूल्यांकनकरनेकेलिएविशेषरूपसेकिसेआदर्शमानाजाताहै?

- a. High cognitive abilities/ उच्चसंज्ञानात्मकक्षमताओंवालेव्यक्ति।
- b. Limited language, hearing, or motor abilities/ सीमितभाषा, श्रवणयामोटरक्षमताओंवालेव्यक्ति।
- c. Superior artistic skills/ श्रेष्ठकलात्मककौशलवालेव्यक्ति।
- d. Advanced verbal reasoning/ उन्नतमौखिकतर्कवालेव्यक्ति।

43. Which concept did Alfred Binet introduce as a way to compare a child's performance to the average performance of their peers?

अल्फ्रेडबिनेनेएकबच्चेकेप्रदर्शनकीतुलनाउनकेसाथियोंकेऔसतप्रदर्शनसेकरनेकेलिएकिसअवधारणाकोपेशकिया?

- a. Chronological age/ कालानुक्रमिक आयु।
- b. Intelligence quotient/ इंटेलिजेंसकोशेंट।
- c. Mental age/ मानसिक आयु।
- d. Deviation score/ विचलनस्कोर।

44. A psychologist who believes intelligence is composed of many independent abilities, rather than one general factor, would most likely be influenced by the work of:
एक मनोवैज्ञानिक जो मानता है कि बुद्धि एक सामान्य कारक के बजाय कई स्वतंत्र क्षमताओं से बनी है, वह सबसे अधिक किसके काम से प्रभावित होगा?

- a. Charles Spearman/ चार्ल्स स्पीयरमैन।
- b. Alfred Binet/ अल्फ्रेड बिने।
- c. Louis L. Thurstone/ लुईस एल. थर्स्टन।
- d. Raymond Cattell/ रेमंड कैटेल।

45. The shift from Ratio IQ to Deviation IQ was necessary because:
अनुपात IQ से विचलन IQ में बदलाव क्यों आवश्यक था?

- a. Ratio IQ was too difficult to calculate/ अनुपात IQ की गणना करना बहुत कठिन था।
- b. Deviation IQ provided more accurate scores for children/ विचलन IQ ने बच्चों के लिए अधिक सटीक स्कोर प्रदान किए।
- c. Ratio IQ became problematic for comparing adult scores/ अनुपात IQ वयस्कों के स्कोर की तुलना करने के लिए समस्याग्रस्त हो गया।
- d. Deviation IQ was less expensive to use/ विचलन IQ का उपयोग करना कम महंगा था।

51. Which of the following is NOT one of the 'Four Ds' used to identify abnormality?

निम्नमेंसेकौन 'चार Ds' मेंशामिलनहींहैजोअसामान्यताकीपहचानकेलिएउपयोगकिंएजातेहैं?

1. Distress / पीड़ा
2. Deviance / विचलन
3. Delight / आनंद
4. Duration / अवधि

52. According to Rosenhan & Seligman, which of the following is a criterion for abnormality?

Rosenhan और Seligman केअनुसार, निम्नमेंसेकौनअसामान्यताकाएकमानदंडहै?

1. Confidence / आत्मविश्वास
2. Optimism / आशावाद
3. Creativity / रचनात्मकता
4. Suffering / पीड़ा

53. What does 'Maladaptiveness' refer to in the context of abnormal behavior?

असामान्यव्यवहारकेसंदर्भमें 'मालएडेप्टिवनेस' काक्याअर्थहै?

1. Behavior that is statistically common / ऐसाव्यवहारजोसांख्यिकीयरूपसेसामान्यहै
2. Behavior that is socially acceptable / ऐसाव्यवहारजोसामाजिकरूपसेस्वीकार्यहै
3. Behavior that interferes with well-being / ऐसाव्यवहारजोकल्याणमेंबाधाडालताहै
4. Behavior that enhances well-being / ऐसाव्यवहारजोकल्याणकोबढ़ाताहै

54. Which of the following best describes 'Statistical Deviancy'?

निम्नमेंसेकौन 'सांख्यिकीयविचलन' कोसबसेअच्छीतरहदर्शाताहै?

1. Behavior that is rare and undesirable / दुर्लभऔरअवांछनीयव्यवहार
2. Behavior that is common and desirable / सामान्यऔरवांछनीयव्यवहार
3. Behavior that follows social norms / सामाजिकमानदंडोंकापालनकरनेवालाव्यवहार

4. Behavior that is always harmful / हमेशाहानिकारकव्यवहार

55. Which indicator involves discomfort felt by others when someone violates social norms?

कौनसासंकेतकसामाजिकमानदंडोंकेउल्लंघनपरदूसरोंद्वारामहसूसकीगईअसहजताकोदर्शाताहै?

1. Social Discomfort / सामाजिकअसहजता

2. Dangerousness / खतरणाकता

3. Irrationality / तर्कहीनता

4. Maladaptiveness / मालएडैप्टिवनेस

56. Which chemical imbalance in the brain is commonly linked to mental disorders?

मस्तिष्कमेंकिसरासायनिकअसंतुलनकोआमतौरपरमानसिकविकारोंसेजोड़ाजाताहै?

1. Vitamins / विटामिन

2. Hormones / हार्मोन

3. Neurotransmitters / न्यूरोट्रांसमीटर

4. Enzymes / एंजाइम

57. Which of the following is a psychological factor contributing to abnormality?

निम्नमेंसेकौनअसामान्यतामेंयोगदानदेनेवालाएकमनोवैज्ञानिककारकहै?

1. Childhood trauma / बचपनकाआघात

2. Prenatal damage / प्रसवपूर्वक्षति

3. Genetic mutation / आनुवंशिकउत्परिवर्तन

4. Brain injury / मस्तिष्ककीचोट

58. Which social factor may trigger mental illness in predisposed individuals?

कौनसासामाजिककारकमानसिकबीमारीकोउत्प्रेरितकरसकताहैउनव्यक्तियोंमेंजोपहलेसेसंवेदनशीलहैं?

1. Supportive family / सहायकपरिवार

2. Substance abuse / नशीलीपदार्थोंकासेवन
3. Regular exercise / नियमितव्यायाम
4. Balanced diet / संतुलितआहार

59. How can traditions negatively impact mental health?

परंपराएं मानसिक स्वास्थ्य को कैसे नकारात्मक रूप से प्रभावित कर सकती हैं?

1. By promoting self-care / आत्म-देखभाल को बढ़ावा देकर
2. By enforcing restrictive norms / प्रतिबंधात्मक मानदंडों को लागू करके
3. By supporting emotional expression / भावनात्मक अभिव्यक्तिका समर्थन करके
4. By encouraging open communication / खुली बातचीत को प्रोत्साहित करके

60. What role does religion play in mental health?

मानसिक स्वास्थ्य में धर्म की क्या भूमिका होती है?

1. It always improves mental health / यह हमेशा मानसिक स्वास्थ्य को बेहतर बनाता है
2. It only causes conflict / यह केवल संघर्ष का कारण बनता है
3. It can both support and strain mental health /
यह मानसिक स्वास्थ्य को समर्थन भी देता है और तनाव भी पैदा कर सकता है
4. It has no impact / इसका कोई प्रभाव नहीं होता

61. Which biological factor is linked to increased risk of mental illness?

कौन सा जैविक कारक मानसिक बीमारी के बढ़े हुए जोखिम से जुड़ा है?

1. Strong immune system / मजबूत प्रतिरक्षा प्रणाली
2. Healthy lifestyle / स्वस्थ जीवन शैली
3. Positive thinking / सकारात्मक सोच
4. Genetic predisposition / आनुवंशिक प्रवृत्ति

62. What is one possible consequence of prenatal damage?

प्रसव पूर्व क्षति का एक संभावित परिणाम क्या हो सकता है?

1. Strong emotional control / मजबूतभावनात्मकनियंत्रण
2. High intelligence / उच्चबुद्धिमत्ता
3. Autism / ऑटिज़्म
4. Improved memory / बेहतरस्मृति

63. Which cultural expectation in collectivist societies may harm mental health?
सामूहिकसमाजोंमेंकौनसीसांस्कृतिकअपेक्षामानसिकस्वास्थ्यकोनुकसानपहुंचासकतीहै?

1. Promoting self-expression / आत्म-अभिव्यक्तिकोबढ़ावादेना
2. Prioritizing community over self / समुदायकोस्वयंसेअधिकप्राथमिकतादेना
3. Supporting individual goals / व्यक्तिगतलक्ष्योंकासमर्थनकरना
4. Encouraging independence / स्वतंत्रताकोप्रोत्साहितकरना

64. Which of the following is a social stressor that may lead to abnormality?
निम्नमेंसेकौनसासामाजिकतनावअसामान्यताकाकारणबनसकताहै?

1. Supportive relationships / सहायकसंबंध
2. Frequent job changes / बार-बारनौकरीबदलना
3. Stable employment / स्थिररोजगार
4. Positive self-esteem / सकारात्मकआत्म-सम्मान

65. How does family background influence mental health?
पारिवारिकपृष्ठभूमिमानसिकस्वास्थ्यकोकैसेप्रभावितकरतीहै?

1. It prevents all mental disorders / यहसभीमानसिकविकारोंकोरोकताहै
2. It has no effect / इसकाकोईप्रभावनहींहोता
3. It shapes early development and emotional skills /
यहप्रारंभिकविकासऔरभावनात्मककौशलकोआकारदेताहै
4. It only affects physical health / यहकेवलशारीरिकस्वास्थ्यकोप्रभावितकरताहै

66. What does the term 'mental disorder' refer to?

'मानसिकविकार' शब्द किसे दर्शाता है?

1. A physical illness / एक शारीरिक बीमारी
2. A temporary mood swing / एक अस्थायी मूड परिवर्तन
3. A learning disability / एक सीखने की अक्षमता
4. A condition causing dysfunction in thoughts, feelings, and behavior / विचारों, भावनाओं और व्यवहार में असामर्थ्य उत्पन्न करने वाली स्थिति

67. Which of the following is a symptom of mental disorder?

निम्न में से कौन मानसिक विकार का लक्षण है?

1. Increased social activity / सामाजिक गतिविधियों में वृद्धि
2. Stable relationships / स्थिर संबंध
3. Improved concentration / बेहतर एकाग्रता
4. Emotional instability / भावनात्मक अस्थिरता

68. What is psychopathology?

साइकोपैथोलॉजी क्या है?

1. Study of brain anatomy / मस्तिष्क की संरचना का अध्ययन
2. Study of personality traits / व्यक्तित्व गुणों का अध्ययन
3. Study of physical diseases / शारीरिक बीमारियों का अध्ययन
4. Study of psychological disorders / मनोवैज्ञानिक विकारों का अध्ययन

69. Which of the following is NOT a symptom of mental disorder?

निम्न में से कौन मानसिक विकार का लक्षण नहीं है?

1. Distorted thinking / विकृत सोच
2. Enhanced memory / बेहतर स्मृति
3. Withdrawal from social activities / सामाजिक गतिविधियों से दूरी बनाना

4. Impaired daily functioning / दैनिककार्योमेंअसमर्थता

70. Which of the following is a possible cause of mental disorder?

निम्नमेंसेकौनमानसिकविकारकासंभावितकारणहै?

1. Genetic predisposition / आनुवंशिकप्रवृत्ति
2. Regular exercise / नियमितव्यायाम
3. Positive environment / सकारात्मकवातावरण
4. Balanced diet / संतुलितआहार

71. Which degree is typically required for a psychologist to practice?

एकमनोवैज्ञानिककोअभ्यासकरनेकेलिएआमतौरपरकिसडिग्रीकीआवश्यकताहोतीहै?

1. Master's degree / परास्नातकडिग्री
2. Diploma in counseling / परामर्शमेंडिप्लोमा
3. Bachelor's degree / स्नातकडिग्री
4. Doctoral degree (Ph.D., Psy.D., Ed.D.) / डॉक्टरेटडिग्री

72. Which mental health professional is authorized to prescribe medication in most states?

अधिकांशराज्योंमेंकौनसामानसिकस्वास्थ्यपेशेवरदवाएंलिखनेकेलिएअधिकृतहोताहै?

1. Psychologist / मनोवैज्ञानिक
2. Therapist / चिकित्सक
3. Psychiatrist / मनोचिकित्सक
4. Counselor / परामर्शदाता

73. Which technique is commonly used by psychoanalysts?

साइकोएनालिस्टद्वाराआमतौरपरकौनसीतकनीकउपयोगकीजातीहै?

1. Mindfulness meditation / माइंडफुलनेसध्यान
2. Cognitive restructuring / संज्ञानात्मकपुनर्गठन

3. Dream interpretation / स्वप्नव्याख्या
4. Behavioral conditioning / व्यवहारिक अनुशासन

74. Which type of counselor specializes in addiction-related issues?

कौनसा परामर्शदाता व्यसन से संबंधित समस्याओं में विशेषज्ञ होता है?

1. Career counselor / करियर परामर्शदाता
2. Addiction counselor / व्यसन परामर्शदाता
3. Religious counselor / धार्मिक परामर्शदाता
4. School counselor / स्कूल परामर्शदाता

75. What is the primary goal of art therapy?

कलाचिकित्सा का मुख्य उद्देश्य क्या है?

1. Teach painting professionally / पेशेवर रूप से चित्रकला सिखाना
2. Improve mental health and well-being / मानसिक स्वास्थ्य और भलाई में सुधार करना
3. Enhance creativity only / केवल रचनात्मकता बढ़ाना
4. Improve physical strength / शारीरिक शक्ति बढ़ाना

76. Social psychology primarily studies:

सामाजिक मनोविज्ञान मुख्यतः किसका अध्ययन करता है?

- a) Individual behavior in social context / सामाजिक संदर्भ में व्यक्तिका व्यवहार
- b) Internal physiology of the brain / मस्तिष्क की आंतरिक शारीरिक प्रक्रियाएँ
- c) Animal learning processes / पशु अधिगम प्रक्रियाएँ
- d) Historical events only / केवल ऐतिहासिक घटनाएँ

77. Which of the following is NOT a scope of social psychology?

निम्नलिखित में से कौन-सा सामाजिक मनोविज्ञान का क्षेत्र नहीं है?

- a) Group dynamics / समूहगतिकी
- b) Personality disorders' treatment / व्यक्तित्व विकारों का उपचार
- c) Social influence / सामाजिक प्रभाव
- d) Stereotypes and prejudices / रूढ़ियाँ और पूर्वाग्रह

78. In India, which of the following is a relevant area for social psychology?

भारत में सामाजिक मनोविज्ञान का प्रासंगिक क्षेत्र कौन-सा है?

- a) Soil fertility / मिट्टी की उर्वरता
- b) Weather forecasting / मौसम का पूर्वानुमान

- c) Caste and community relations / जाति और सामुदायिक संबंध
d) Mineral distribution / खनिज वितरण
79. Which method is most used in social psychology?
सामाजिक मनोविज्ञान में सबसे अधिक प्रयुक्त विधि कौन-सी है?
- a) Clinical diagnosis / नैदानिक निदान
b) Geological survey / भूगर्भीय सर्वेक्षण
c) Historical archives / ऐतिहासिक अभिलेख
d) Experimental and survey methods / प्रायोगिक और सर्वेक्षण विधियाँ
80. The theory that central traits dominate impression formation was given by:
छवि निर्माण में केंद्रीय गुणों के प्रभुत्व का सिद्धांत किसने दिया?
- a) Heider / हाइडर
b) Asch / एश
c) Tajfel / ताजफेल
d) Kelly / केली
81. "Fundamental Attribution Error" refers to:
"मूलभूत कारण निर्धारण त्रुटि" का अर्थ है:
- a) Overestimating personal causes / व्यक्तिगत कारणों को अधिक आँकना
b) Overestimating situational causes / परिस्थितिजन्य कारणों को अधिक आँकना
c) Ignoring both person and situation / व्यक्ति और परिस्थिति दोनों को नज़र अंदाज़ करना
d) Always accurate perception / हमेशा सटीक धारणा
82. According to Kelley's Covariation Model, perception depends on:
केली के सहपरिवर्तन मॉडल के अनुसार धारणा किस पर निर्भर करती है?
- a) Memory recall / स्मृति पुनः स्मरण
b) Frequency of behavior only / केवल व्यवहार की आवृत्ति
c) Consensus, consistency, distinctiveness / सर्वसम्मति, स्थिरता, विशिष्टता
d) Appearance only / केवल रूप-रंग
83. Which is an example of stereotype in person perception?
व्यक्ति धारणा में रूढ़ि का उदाहरण कौन-सा है?
- a) Noticing a person is tall / यह देखना कि कोई व्यक्ति लंबा है
b) Believing all boys are better at math / मानना कि सभी लड़के गणित में बेहतर होते हैं
c) Hearing someone's name / किसी का नाम सुनना
d) Observing eye contact / नेत्र संपर्क देखना
84. Which researcher proposed the universality of basic facial expressions?
मूल चेहरे के भावों की सार्वभौमिकता किस शोधकर्ता ने बताई?
- a) Milgram / मिलग्राम
b) Paul Ekman / पॉल एकमैन
c) Freud / फ्रायड
d) Piaget / पियाजे
85. According to Mehrabian's rule, how much of communication is based on facial expressions?
मेहराबियन के नियम के अनुसार संचार का कितना प्रतिशत चेहरे के भावों पर आधारित है?
- a) 7%
b) 55%
c) 38%
d) 100%

86. Which non-verbal cue indicates cultural respect in India?
भारतमेंसांस्कृतिकसम्मानकासंकेतकौन-साअवाकसंकेतहै?
- Handshake / हाथमिलाना
 - Hug / गलेलगना
 - Namaste / नमस्ते
 - High-five / हाई-फाइव
87. Which personality trait is more likely to stereotype others?
कौन-साव्यक्तित्वगुणदूसरोंकोरूढ़िबद्धकरनेकीअधिकसंभावनारखताहै?
- Open-mindedness / खुलेविचारवाला
 - Empathy / सहानुभूति
 - Agreeableness / सहमतिज्ञता
 - Authoritarian personality / अधिनायकवादीव्यक्तित्व
88. A perceiver in positive mood is more likely to:
सकारात्मकमनोदशावालाग्रहणकर्ताअधिकसंभावनासे:
- Form negative impressions / नकारात्मकछविबनाएगा
 - Form positive impressions / सकारात्मकछविबनाएगा
 - Form neutral impressions / तटस्थछविबनाएगा
 - Avoid forming impressions / कोईछविनहींबनाएगा
89. Which factor is MOST related to selective perception?
चयनात्मकधारणासबसेअधिककिससेसंबंधितहै?
- Group membership / समूहसदस्यता
 - Physical attractiveness / शारीरिकआकर्षण
 - Attention and cognitive limits / ध्यानऔरसंज्ञानात्मकसीमाएँ
 - Language use / भाषाकाप्रयोग
90. According to Cooley, self-concept develops through:
कूलीकेअनुसारआत्म-अवधारणाकैसेविकसितहोतीहै?
- Genetic inheritance / आनुवंशिकउत्तराधिकार
 - Biological maturation / जैविकपरिपक्वता
 - Looking-glass self (others' reactions) / लुकिंग-ग्लाससेल्फ (दूसरोंकीप्रतिक्रियाओंसे)
 - Isolated thinking / एकांतचिंतन
91. Which experiment by Sherif showed change in group perception after cooperation?
शेरिफकाकौन-साप्रयोगसहयोगकेबादसमूहधारणामेंपरिवर्तनकोदर्शाताहै?
- Obedience study / आज्ञापालनअध्ययन
 - Robbers Cave experiment / रॉबर्सकेवप्रयोग
 - Stanford Prison experiment / स्टैनफोर्डजेलप्रयोग
 - Cognitive dissonance experiment / संज्ञानात्मकअसंगतिप्रयोग
92. Which concept describes “perceptions influencing behavior, which then confirms the perception”?
कौन-सीअवधारणायहदर्शातीहै – “धारणाव्यवहारकोप्रभावितकरतीहै, जोफिरउसधारणाकीपुष्टिकरदेताहै”?
- Selective perception / चयनात्मकधारणा
 - Halo effect / हेलोप्रभाव
 - Self-fulfilling prophecy / आत्म-पूर्तिभविष्यवाणी
 - Fundamental attribution error / मूलभूतकारणनिर्धारणत्रुटि

93. Which is NOT a type of non-verbal communication?
निम्नलिखितमेंसेकौन-साअवाकसंचारकाप्रकारनहींहै?
- Facial expressions / चेहरेकेभाव
 - Written text / लिखितपाठ
 - Gestures / हाव-भाव
 - Eye contact / नेत्रसंपर्क
94. The “halo effect” refers to:
“हेलोप्रभाव” काअर्थहै:
- Ignoring attractive qualities / आकर्षकगुणोंकोनज़रअंदाज़करना
 - Avoiding all judgments / सभीप्रकारकेनिर्णयोंसेबचना
 - Judging whole personality from one trait / एकगुणसेपूरेव्यक्तित्वकामूल्यांकनकरना
 - Overestimating situational causes / परिस्थितिजन्यकारणोंकोअधिकआंकना
95. Social psychology is different from sociology mainly because it:
सामाजिकमनोविज्ञानसमाजशास्त्रसेभिन्नहैक्योंकियहमुख्यतः:
- Focuses on large institutions / बड़ेसंस्थानोंपरध्यानदेताहै
 - Studies only economics / केवलअर्थशास्त्रकाअध्ययनकरताहै
 - Focuses on individual behavior in groups / समूहोंमेंव्यक्तिकेव्यवहारपरध्यानदेताहै
 - Studies historical patterns / ऐतिहासिकपैटर्नोंकाअध्ययनकरताहै
96. Which of the following is an example of “ongoing interaction”?
“निरंतरअंतःक्रिया” काउदाहरणकौन-साहै?
- Solitary meditation / एकांतध्यान
 - Reading a book alone / अकेलेपुस्तकपढ़ना
 - Continuous teacher-student relationship / सततशिक्षक-छात्रसंबंध
 - One-time phone call / एकबारकाफ़ोनकॉल
97. Which cue MOST influences first impressions?
प्रथमछविकोसबसेअधिककौन-सासंकेतप्रभावितकरताहै?
- Written reports / लिखितरिपोर्ट
 - Clothing and appearance / वस्त्रऔररूप-रंग
 - Past experiences / पूर्वअनुभव
 - Statistical data / सांख्यिकीयआँकड़े
98. Which statement about stereotypes is TRUE?
रूढ़ियोंकेबारेमेंकौन-साकथनसहीहै?
- They are always accurate / वेहमेशासटीकहोतीहैं
 - They remove all biases / वेसभीपक्षपातोंकोसमाप्तकरदेतीहैं
 - They never affect behavior / वेकभीभीव्यवहारकोप्रभावितनहींकरतीं
 - They simplify perception but can mislead / वेधारणाकोसरलबनातीहैंलेकिनगुमराहभीकरसकतीहैं
99. Which of the following is a situational attribution?
निम्नलिखितमेंसेकौन-सापरिस्थितिजन्यकारणनिर्धारणहै?
- “He failed because he is lazy.” / “वहअसफलहुआक्योंकिवहआलसीहै।”
 - “He won because he is intelligent.” / “वहजीताक्योंकिवहबुद्धिमानहै।”
 - “They lost because they are weak.” / “वेहारगएक्योंकिवेकमजोरहैं।”
 - “She succeeded because the exam was easy.” / “वहसफलहुईक्योंकिपरीक्षाआसानथी।”

100. Which experiment demonstrated conformity in groups?
 किसप्रयोगनेसमूहोंमेंअनुकूलन (conformity) कोप्रदर्शितकिया?
- a) Pavlov's conditioning experiment / पावलोवकाअनुबंधनप्रयोग
 b) Skinner's operant conditioning / स्किनरकाप्रचालनात्मकअनुबंधन
 c) Asch's Line experiment / एशकरेखाप्रयोग
 d) Zimbardo's Prison study / ज़िम्बार्डोकाजेलअध्ययन

Answer Key

1	b	26	d	51	C	76	A
2	c	27	b	52	d	77	B
3	b	28	c	53	c	78	C
4	c	29	a	54	a	79	D
5	b	30	b	55	a	80	B
6	b	31	d	56	c	81	A
7	c	32	b	57	a	82	C
8	c	33	c	58	b	83	B
9	b	34	b	59	b	84	B
10	c	35	b	60	c	85	B
11	c	36	c	61	d	86	C
12	a	37	c	62	c	87	D
13	b	38	c	63	b	88	B
14	d	39	c	64	b	89	C
15	b	40	b	65	c	90	C
16	b	41	c	66	d	91	B
17	b	42	b	67	d	92	C
18	b	43	c	68	d	93	B
19	b	44	c	69	b	94	C
20	b	45	c	70	a	95	C
21	a	46	c	71	d	96	C
22	b	47	b	72	c	97	B
23	c	48	c	73	c	98	D
24	c	49	c	74	b	99	D
25	a	50	c	75	b	100	C

